

池袋 FC 体験入部のご案内と留意事項

- 目的：練習に参加することで、チームの雰囲気やトレーニング内容を知り、所属するコーチ、選手との交流を通じて、チーム活動を体験する。
- 対象者：チームへの加入を希望する未就学児（年長）～ 小学校6年生（女子や未経験者も歓迎）
- 服装：
 - 運動しやすい服装であれば、特に指定はありません。
 - 靴はサッカー用のトレーニングシューズ（靴底がゴム製のもの）が望ましいですが、体験の時点ではスニーカーなどの運動靴でも大丈夫です。また、練習場所により、サッカースパイク（靴底に金属、プラスチックを使用したもの）は禁止の場合があります（池三小・旧平和小など）。低学年代1・2年生のスパイクは原則禁止とします。
 - 補足事項：原則的に、屋外で長時間の活動となりますので、防暑（帽子・クールネックなど）、防寒（手袋・ネックウォーマー・上着など）対策は十分なお留意をお願いいたします。
- 必要な持ち物：サッカーボール（JFA 公認 4 号球）無い場合はお貸しいたします。
- 水筒（水、お茶、スポーツドリンクなどグラウンドにより指定あり）、タオル。
- お持ちであれば持参、着用いただきたいもの：トレーニングシューズ、サッカーソックス、すね当て
- 参加時のお願い：
 - 池袋 FC の Web サイトもしくはメールにて、事前にお申し込みをお願いいたします。（コーチから次回以降の練習日時と場所をご案内しますので、希望日にご参加ください。）
 - 当日は参加前にコーチにお声掛けください（練習にスムーズに入れるよう配慮します。）
 - 練習開始前に、ご本人から簡単な自己紹介（氏名、学年、出身校）をお願いしています。
 - 体験時は事件、事故の防止のため、保護者の方が現地までご送迎をお願いします。
- 練習の中止について：
 - 練習開始前からの降雨、降雪、雷の場合、練習は中止となります。
 - 雨・雪が止んでいても、グラウンドコンディションを考量し、中止となる場合があります。
 - 中止の場合、メールにて保護者の方へご連絡いたします。
- その他、留意事項：
 - 体験時は保険に加入されていないため、万が一練習中に怪我をされた場合、治療費は自己負担となります。（入部後はスポーツ保険に、必須でご加入いただきます。）